



DOMENICA 14 SETTEMBRE 2014

Escursione ALLE CINQUE TERRE - traversata da Monterosso a Levanto

Luogo di partenza e arrivo: Malnate, parcheggio scuole medie (di fronte alla Tigros)

Mezzo di trasporto: Autobus (minimo 40 persone visto il costo dell'autobus)

Ora di partenza e arrivo: 6,30 → 20,30 circa

Pranzo: colazione al sacco, ricordate l'acqua poiché non ci sono fonti lungo il percorso

Abbigliamento per TREKKING: scarponcini, cappellino, kway o giacca a vento leggera, cambio pulito da lasciare in autobus....

Difficoltà percorso/dislivello: Escursionistico / circa 500 metri

Tempo di percorrenza : Salita 1 - 1,5 ore, discesa 2 ore

Costo: Non soci CAI adulti/ragazzi: 7 Euro (per l'assicurazione)+ treno 1,80(2)+ autobus~30-35€

Costo: Soci Cai 21 autobus + 1,8 treno =23 - 25€

Informazioni e iscrizioni presso: Alessandro Ambrosetti, Broggi Sergio, Talamona Mario

Descrizione itinerario: da Malnate, in circa 2,5 - 3 ore di viaggio raggiungeremo Levanto. Qui saliremo sul primo treno disponibile per scendere alla prima fermata: Monterosso punto di partenza della nostra escursione. Potremo sostare x visitare il paese e/o fare un bel...bagno...per circa un'ora(dipende da quando arriviamo). **Monterosso** è il più grande paese delle Cinque Terre i cui primi cenni storici risalgono al 1201. Il paese è diviso in due da un promontorio con un tunnel di un centinaio di metri, da una parte la zona di Fegina, dall'altra il porto vecchio.

La zona del porto vecchio è piena di caruggi, tipici vicoli stretti della Liguria, dove si possono trovare enoteche, ristoranti, focaccerie e gelaterie. Dopo la doverosa sosta partiremo per la nostra avventura!

Nella zona di Fegina, dove è ubicata la stazione ferroviaria, sono presenti molte strutture turistico residenziali, una lunga spiaggia ed una originale statua alta 14 metri (Il Gigante) raffigurante il dio Nettuno. Da qui inizia a salire il sentiero per punta Mesco recentemente ristrutturato dove, dopo circa un'ora di cammino impegnativo ma con un panorama stupendo arriveremo a Punta Mesco da cui si gode una vista impagabile sulle cinque terre, giù giù fino a Portovenere e l'isola di Palmaria.

Ora il sentiero corre parallelo alla costa con piacevoli sali scendi circondato dalla macchia mediterranea: erica, corbezzolo, mirto, pino d'Aleppo, lentisco che con profumi e colori ci regalano vedute mozzafiato sul mare. In circa 2 - 2½ scenderemo verso Levanto dove dopo una meritata sosta ristoratrice ritroveremo l'autobus che ci riporterà a casa. (torte ed altre prelibatezze sono ben accette)



Adesioni entro giovedì 11 Settembre grupprofamiglie.caimalate@gmail.com oppure personalmente venerdì sera in sede CAI in via Capri, 3 - ingresso parco primo maggio dalla stazione FNM